

メンタルコーチによる働き方、モチベーションアップ研修会のご案内

会社が元気になる!! 心のスイッチの入れ方

モチベーションが上がらない!?
良い結果を出したい!
モチベーションを上げるには
どうしたらいいの?

弘前聖愛高校 甲子園出場の快進撃を裏で支えたコーチング

近年、従業員のやる気アップやモチベーションに関心を寄せる企業が増えています。今、改めてやる気アップが注目されているのはなぜでしょうか。そこには、従業員のやる気が、顧客満足、ひいては企業の業績と深く関わるとともに、企業の将来を左右しかねないという深刻な問題があるからです。やる気が出る、会社が元気になる心のスイッチの入れ方とは？心の部分が会社を大きく変えます。経営者をはじめ従業員の皆様の多数の参加をお待ちしております。

- ◆日時 2021年9月16日(木)
13:30～15:30
- ◆会場 バーリーズクラブ
(大館市中道2-2-40 TEL:42-5292)
- ◆定員 25名
(定員になり次第締切りとさせていただきます)
- ◆受講料 無料
- ◆申込締切 9月10日(金)

当日はマスク着用をお願いいたします

【講師】

チームフロー認定
メンタルプロコーチ

津村 柁広氏



1965年八戸生まれ。八戸北高等学校～東京外語専門学校卒業。
2003年、広告代理店勤務を経て、企画会社「サードプロデュース」を開業。

2011年、東日本大震災をきっかけにプロコーチ養成スクールで学び、2012年、プロコーチとして本格的な活動を開始。人材育成研修や企業研修、講演活動など幅広く活躍。現在、八戸在住。実績として、ビジネスコーチングでは飲食店、携帯ショップ、レストランチェーン、美容室、介護施設など多数、個人コーチングでは、起業家、アスリート、パフォーマーなど多数、部活コーチングでは弘前学院聖愛高校硬式野球部、大館工業高校硬式野球部、八戸聖ウルスラ学院ソフトボール部ほか多数、学校コーチングでは、三沢第二中学校、六ヶ所第一中学校がある。

【講習内容】

- ・やる気アップが、企業の業績と将来を左右する～心の部分が会社を大きく変える
- ・やる気とは？ やる気、モチベーション、内発的
- ・心のスイッチ（ステイトマネジメント）
～心の状態は自分で決められる からだ ことば イメージ
- ・表情筋を使おう～笑顔は笑顔の扉を開く ・逆U字理論（エンジョイ&チャレンジでハイパフォーマンス）
- ・事例"弘前聖愛高校 硬式野球部の心のスイッチ"

【お問合せ・お申込み先】 大館商工会議所 経営支援課 TEL:43-3111 / FAX:49-0556

(切取らずにこのまま送信ください)

9月16日「会社が元気になる 心のスイッチの入れ方」講習会 参加申込書

事業所名			TEL		
ふりがな 受講者名	①		②		
	③		④		

ご記入いただきました情報は「大館商工会議所」のサービスのお知らせに利用させていただきます。
※当日、体調が悪い方（発熱、咳、のどの痛み等）は参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。