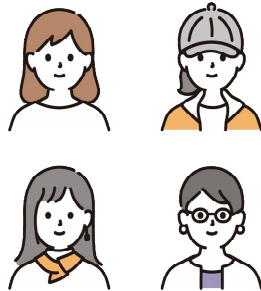


大館・北秋田地区

働く女性のための

# My Own Leadership ワークショップ & 交流会



ご自身を発揮して  
働きたい女性の皆様

今日より1歩、自分の可能性を信じる生き方・働き方へ

女性が活躍する組織づくりを  
行いたい企業様

社員に、より可能性を広げて  
活躍してほしい企業様

Day1

2023

11月8日(水)

13:30~16:10

終了しました

- ☑ 心健やかになるための  
自分とのコミュニケーション & 思考法
- ☑ 私のWILLを知る  
自分軸ワークショップ (前編)

Day2

2024

2月7日(水)

13:30~16:10

- ◇ 円滑に創造的に仕事を進めるための  
他者とのコミュニケーション
- ◇ 私のWILLを知る  
自分軸ワークショップ (後編)

Day2のみの  
参加もOK!

講師 石田 万梨奈さん

- ・ onozucolor (おのずから) 代表
- ・ 国家資格キャリアコンサルタント
- ・ 秋田県地域おこし協力隊ネットワーク  
代表

報道専門インターネット放送局記者、ソーシャルミュージアムの企画広報などを経て、2014年東京から五城目町に移住(現在は秋田市)。地域おこし協力隊として、「ごじょうめ朝市plus+」や高校プロジェクト授業「ネコバリ・キャリアのつくり方」などを企画プロデュースするほか、女性起業家支援、移住定住支援事業に従事。

任務終了後は、秋田の企業のキャリア支援事業の立上げ支援や講師、県の若者チャレンジ事業のメンターなどを担い、現在は「個がもつ力を活かしあえる幸せな組織、地域社会づくり」をビジョンに、組織開発、企業や協力隊向け研修、キャリアコンサルティング・コーチングを行う。

定員 20名

対象 大館市、北秋田市、上小阿仁村の事業所にお勤めの女性社員の方

※現在休職中で、復職予定の方もご参加いただけます。

会場 プラザ杉の子3階 飛天の間  
(大館市有浦一丁目7-55)

お申し込みは裏面へ

働く女性のための

# My Own Leadership ワークショップ & 交流会

— 今日より1歩、自分の可能性を信じる生き方・働き方へ —

誰もが自分らしく活躍できる職場は、業務の活性化や多様な人材の確保など、企業様の成長にもつながります。

メンタルマネジメントやコミュニケーションのコツを学ぶとともに、ご自分の強みや価値観を理解するワークショップ（研修+異業種交流）を通して、働く女性たちがより可能性を広げて、能力を発揮することができるようサポートします。

ぜひお気軽にご活用・ご参加ください。

第1回の様子

自分を見つめ直せた



他社の方と情報交換できた

お申し込み方法

**MAIL : Kitaakitasoumukikakubu@pref.akita.lg.jp**

下記の必要事項をメール本文に記載し、お申し込みください。

**FAX : 0186-63-0496**

参加申込書に記入し、送信してください。

1月31日（水）締切

 2024年2月7日（水）13:30~16:10 <b>参加申込書</b>			
企業名			
住所			
連絡先			
ふりがな お名前		所属・職名	
ふりがな お名前		所属・職名	
ふりがな お名前		所属・職名	

※ご記入いただいた情報は、当事業以外の目的で使用することはありません。

お問合せ

主催

秋田県北秋田地域振興局  
総務企画部 地域企画課

〒018-3393 北秋田市鷹巣字東中岱76-1  
TEL : 0186-62-1251