

「健康経営セミナー」

健康経営の推進、働き方改革など、社員が心身ともに健やかに働く環境作りの必要性・重要性は年々大きくなっています。今回は持続可能な成長を支える要素の一つとされ、企業にとって重要な戦略となっている健康経営についてのセミナーを開催いたします。

健康経営優良法人の取得をお考えの皆様は、ぜひご参加くださいますようご案内いたします。

■日時 2024年10月3日（木）
14:00～15:00

■場所 プラザ杉の子

■参加費 無料

■定員 30名

※定員になり次第、締め切りとなります

■締切 9月26日（木）

【主な講座内容】

1. 健康経営とは
2. 健康経営を行うメリット
3. 当社の取組とその結果
4. 健康経営優良法人の取得方法
5. 健康経営優良法人スケジュール



講師

森光 貢一郎 氏

SOMPO ひまわり生命保険株式会社
東北統括部秋田支社

【講師経歴】

経歴：四国統括部愛媛支社
東京開発営業部
東北統括部秋田支社
新卒で SOMPO ひまわり生命保険株式会社へ入社。
以降6年間、地域の方々とともにライフプランセミナーやがん対策セミナーを実施し、健康に対する情報提供を行う。
現在は、秋田県のお客様に対し、万が一の備えと万が一を起こさない取り組みを行っている。

＝お申込み先＝ 大館商工会議所 理財部会担当 TEL：0186-43-3111 FAX：0186-49-0556

（切取らずにこのまま送信してください）

【健康経営セミナー 参加申込書】

大館商工会議所 行 FAX/0186-49-0556

参加申込み用
QRコード→



事業所名		TEL	
役職		氏名	
役職		氏名	

※お預かりした個人情報は、本セミナーに関する確認・連絡・併せて参加者名簿の作成に使用させていただきます