

厚生労働省委託 地域雇用活性化推進事業

令和8年度 第2回ステップアップ

就活対策セミナー

求職者を対象に、リモート面接などにも対応したワークなども加え、就職活動に対する不安を軽減し、早期就労が可能になることを目的としたセミナー

求職者
向け

10月13日火 10月14日水
13:30-15:30(受付13:15)

参加費
無料

プラザ杉の子2階芙蓉の間(大館市有浦1-7-55)

持ち物
・筆記用具
・飲み物
(自由)

参加対象

- ・大館市内での就職を希望する方(転職・正社員転換・創業含む)
- ・おおむね半年以内の就職を目指している方

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となります(当日「参加証明書」配布)

定員15名
(先着順)

講座内容

事業所側の採用視点を学び、電話・メール・対面・リモート面接などのポイントを実践的に学びます。
自分の経験や強みを整理し、「自分の言葉」で伝わる自己PRや面接での受け答えを身につけます。
就職活動をサポートするツールの一つとして、生成AIの活用例も紹介します。

1日目

生成AIも活用！

自己理解・強み整理・自己PR作成

2日目

いざ面接へ！

電話・メール・面接の実践対応術

こんな方におすすめ

- ・面接前の準備がわからない
- ・面接で何を話せばいいかわからない
- ・対面・リモート面接のポイントを学びたい
- ・電話対応を含め対話法が苦手

セミナーで得られること

- ・電話・メールで好印象を与える対応法
- ・自分の経験・強みを整理し、自己PRを作成
- ・採用担当者の視点と面接での伝え方を理解
- ・生成AIを使った就活準備・面接練習を体験



講師 **大森 麻美** 国家資格キャリアコンサルタント

合同会社キャリアグロースパートナーズ代表。
関東の民間企業人事部に4年間、人材採用を担当。
秋田県よろず支援拠点(東北経済産業局・中小企業庁事業)コーディネーター。
実務経験をもとに、わかりやすく実践的な解説に定評がある。

お申込み

- ①右記二次元コード「お申込みフォーム」
- ②裏面「参加申込書」FAX
- ③②直接持参(市役所3階商工課内)



大館市地域雇用活性化推進協議会

～未来づくり雇用創出プロジェクト～

【お問合せ先】〒017-8555 大館市宇中城20番地(大館市役所商工課内)

TEL 0186-57-8045

FAX 0186-42-8570

〈 お 申 込 み に つ い て 〉

1. 下記に必要事項をご記入のうえ、次の方法にてお申込みください。

①FAX(FAX受付後、受付印を押し返信) ②直接持参(大館市役所 3階商工課内)

2. 先着順で受け付け、定員に達し次第終了します。締切後のお申し込みには、電話またはメールでご連絡いたします。

参 加 申 込 書

FAX 0186-42-8570

大館市地域雇用活性化推進協議会 宛

〈申込受付欄〉

令和8年10月13日(火)・10月14日(水) 開催

第2回 ステップアップ就活対策セミナー

お申込日

月 日

ふりがな		生年月日 (年齢)	西暦 年 月 日 () 歳
氏 名			
住 所	〒		
メールアドレス			
電 話		FAX	
現在の状況	☐ 無職(求職中) ☐ 無職(創業・開業希望) ☐ 学生 ☐ 在職中(転職・正社員転換希望) ☐ 在職中(創業・開業希望) ☐ その他		

◀ 備 考 ▶ ※先着順ですが両日参加の方を優先いたします。下記へ、チェックをお願いします(必須)

参加希望日 ☐2日間 または ☐10月13日(火) ☐10月14日(水)

☐ 下記内容を確認し、同意のうえ、お申込みいたします(チェック必須)。

【個人情報の取り扱い】

本セミナーは厚生労働省の委託事業として実施しているものです。ご提供いただいた個人情報は、大館市地域雇用活性化推進協議会が責任をもって管理し、本セミナーに関する連絡、本セミナー受講者の分析、当協議会主催の関連セミナーの情報提供、厚生労働省への報告のみの使用とし、それ以外の目的では使用しません。また、セミナーを受講された皆様には、厚生労働省への事業報告のため、アンケートや調査へのご協力をお願いします(就職・雇用状況および定着状況に関する調査)。

【キャンセルについて】

お申込みのキャンセルや変更は、前日までにお問合せフォームもしくはお電話にてご連絡をお願いいたします。

【メール受信設定について】

お申込み後、本協議会よりお申込み確認や、お申込みいただいたセミナーについてのメールをお送りすることがあります。

お手数をおかけいたしますが、迷惑メールフォルダの確認をしていただく下記ドメインのメールを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは受信設定をしていただくようお願いいたします。@odate-koyou.com